



**SEMANA DO**  
**AUXILIAR DE**  
**SEGURANÇA**  
**DO TRABALHO**

**TÓPICO 1: O QUE SÃO NORMAS REGULAMENTADORAS?**

**TÓPICO 2: QUAIS SÃO AS NORMAS REGULAMENTADORAS?**

# O QUE SÃO NRS?

No Brasil, as Normas Regulamentadoras, também conhecidas como NRs, regulamentam e fornecem orientações sobre procedimentos obrigatórios relacionados à segurança e saúde do trabalhador.

# LISTA DE NRS

1  DISPOSIÇÕES GERAIS.	2  INSPEÇÃO PREVIA	3  EMBARGO INTERDIÇÃO	4  SESMT	5  CIPA	6  EPI	7  PCMSO	8  EDIFICAÇÕES	9  PPRA
10  ELETRICIDADE	11  MATERIAIS	12  MAQ EQUIP	13  CALDEIRAS	14  FORNOS	15  INSALUBRIDADE	16  PERICULOSIDADE	17  ERGONOMIA	18  PCMAT
19  EXPLOSIVOS	20  INFLAMÁVEIS E COMBUSTÍVEIS	21  CÉU ABERTO	22  MINERAÇÃO	23  INCÊNDIOS	24  HIGIENE E CONFORTO	25  RESÍDUOS	26  SINALIZAÇÃO	27  REGISTRO PROFISSIONAL
28  FISCALIZAÇÃO PENALIDADES	29  PORTUÁRIO	30  AQUAVIÁRIO	31  RURAL	32  SAÚDE	33  CONFINADOS	34  NAVAL	35  TRAB ALTURA	36  FRIGORÍFICOS